Рассмотрен «Утверждаю»

 тренерско-педагогическим Директор МКУДО «ПРДЮСШ»

 советом МКУДО «ПРДЮСШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Чекунов

 пр. № 3 от 14.09.2016 г. 19 сентября 2016 г.

**Учебный план** *(по отделениям)*

# МКУДО «Прикубанской районной ДЮСШ»

**на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Год обучения | Количествогрупп | Месяцы (количество часов для занимающихся по группам) | Итого часов по всем гр. по школе |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |  |
|  **борьба на поясах** |
| Начальная подготовка | До годаСв. года | 1 | 4 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 312 |
| 3 | 102 | 102 | 102 | 108 | 108 | 108 | 102 | 102 | 108 | 102 | 102 | 102 | 1248 |
| Учебно-тренировочный | 1й год | 1 | 2 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
| 2й год | 1 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
| Итого: | **6** | Итого: | **2808** |
| **вольная борьба** |
| Начальная подготовка | До года | 6 | 10 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 1872 |
| Св. года | 4 | 138 | 138 | 138 | 140 | 140 | 140 | 138 | 138 | 140 | 138 | 138 | 138 | 1664 |
| Учебно-тренировочный | 1й год | 2 | 4 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 1248 |
| 2й год | 1 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
| 3й год | 1 | 70 | 70 | 70 | 68 | 70 | 68 | 70 | 68 | 68 | 70 | 70 | 70 | 832 |
| Спортивное совершенств. | 1й год | 1 | 1 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 1248 |
| Итого: | **15** | Итого: | **7488** |
| **дзюдо** |
| Начальная подготовка | Св. года | 1 | 1 | 35 | 35 | 35 | 34 | 34 | 34 | 35 | 35 | 34 | 35 | 35 | 35 | 416 |
| Учебно-тренировочный | 1й год | 1 | 1 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
|  | Итого: | **2** | Итого: | **1040** |
| бокс |
| Начальная подготовка | До года | 3 | 7 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 936 |
| Св. года  | 4 | 140 | 140 | 140 | 136 | 136 | 136 | 140 | 140 | 136 | 140 | 140 | 140 | 1664 |
| Учебно-тренировочный | 1й год | 1 | 6 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
| 3й год | 4 | 278 | 278 | 278 | 276 | 276 | 276 | 278 | 278 | 276 | 278 | 278 | 278 | 3328 |
| 4й год | 1 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 936 |
|  | Итого: | **13** | Итого: | **7488** |
| **баскетбол, футбол** |
| Начальная подготовка | До года | 2 | 5 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
| Св. года | 3 | 105 | 105 | 105 | 102 | 102 | 102 | 105 | 105 | 102 | 105 | 105 | 105 | 1248 |
| Учебно-тренировочный | 3й год | 1 | 1 | 70 | 70 | 70 | 68 | 70 | 68 | 70 | 68 | 68 | 70 | 70 | 70 | 832 |
| Итого: | **6** | Итого: | **2704** |
| **греко-римская борьба** |
| Начальная подготовка | До года | 1 | 2 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 312 |
| Св. года | 1 | 35 | 35 | 35 | 34 | 34 | 34 | 35 | 35 | 34 | 35 | 35 | 35 | 416 |
| **Учебно-тренировочный** | 1й год | 1 | 1 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 624 |
| Итого: | **3** | Итого: | **1352** |
| тхэквондо  |  |
| Начальная подготовка | До года | 1 | 2 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 312 |
| Св. года  | 1 | 35 | 35 | 35 | 34 | 34 | 34 | 35 | 35 | 34 | 35 | 35 | 35 | 416 |
| Итого: | **2** | Итого: | **728** |
|  Итого групп: **47**  Итого по ДЮСШ: | **23608** |

Зам. директора Шарабокова Т.Г.